

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: **diciembre-24**

MENÚ: **10. SIN NUEZ, ANACARDOS, AVELLANA Y PIEL DE MELOCOTÓN**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Fruta y pan	3	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	4	Crema de calabacín Pollo con arroz Fruta y pan	5	Alubias estofadas Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Yogur y pan	6 FESTIVO	
9	FESTIVO	10	Arroz caldoso de verduras Pollo en salsa Fruta y pan	11	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	12	Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan	13 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	
16	Guiso de alubias Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	17	Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	18	Macarrones a la napolitana Filete de abadejo en salsa Fruta y pan	19	Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	20 Arroz con tomate Pechuga al horno Ensalada de lechuga Postre especial y pan	
23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	
30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD						

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES